

« La Haute-Gironde s'échappe des addictions ! »

SAINT-ANDRÉ-DE-CUBZAC. Du 7 au 10 juin, l'association Addiction France, la mission locale et le centre hospitalier de Blaye ont uni leurs forces pour sensibiliser les jeunes sur un mode ludique et convivial. Petit aperçu de la 3e édition de la semaine des addictions en Haute-Gironde



Loupes, lampes et boussoles peuvent aider à résoudre les énigmes !

Photo FCP

Après les apprentis d'une classe du CFA de Blaye, au tour des jeunes gens engagés sur le dispositif Garantie jeune de la mission locale de Saint-André-de-Cubzac de résoudre l'énigme. L'outil de sensibilisation mis à l'honneur, ce 8 juin, tient dans une malle noire

métallique qui n'attendait que la baguette du magicien. Créé par l'Institut Bergonié et la Ligue contre le cancer, « Les mys-

térieuses disparitions » propose un support original, une nouvelle vision de la prévention des addictions centrée sur le jeu et le raison-

nement.

Escape game ou apprendre en jouant

Devant cette malle scellée par un cadenas à code, les six jeunes gens qui participent à cette expérience s'entendent sans mot dire sur une situation concrète : Comment ouvrir la malle ? Très calmement, des stratégies se mettent en place pour résoudre collectivement l'énigme. Les rôles se distribuent. Certains manipulent, expérimentent. On tourne, on essaie, on observe. Des indices, des symboles, des correspondances à établir ont été nécessaires pour trouver enfin le code secret : « LIBRE »

À l'intérieur, quatre mallettes

abandonnées par des personnages mystérieusement disparus qui ont en commun d'être ou d'avoir été en relation avec l'industrie du tabac.

Le tabac, première cause de mortalité : 200 morts par jour

De nouvelles énigmes les attendent, au fil desquelles ils vont découvrir les risques du tabac pour la santé, les moyens de « s'échapper de l'addiction » et le mieux-être qui en émane.

À la fin du jeu, un temps d'échange est animé par Emmanuelle Clairembault, chargée de la prévention à la Ligue contre le cancer, Sophie Pigat, psychologue clinicienne-tabacologue à la mission locale et Jérôme Gilliard, addictologue au centre hospitalier de Blaye.

Chicha, cigarette électronique, clope, quel est le plus nocif ?

Cadmium, pesticide, colle, monoxyde, ammoniac, mercure, plomb, ce ne sont là que quelques exemples des 4000 produits chimiques qui habitent le tube d'une cigarette. Pour cesser d'enrichir une industrie cigarettière cynique, le mieux serait de ne jamais commencer. Les propos de ces professionnels de la santé ne souhaitent pas jouer la corde de la nuance, ni celle de la culpabilité. Être libre, c'est aussi être informé pour pouvoir décider. À aucun moment, il n'a été demandé aux participants s'ils étaient fumeurs. À eux de choisir et de décider.

Fabienne Clerc-Pape

BTP CFA GIRONDE
Promoteur de Réussites !

Portes Ouvertes
MERCREDI 23 JUIN
du 10h