



# OCTOBRE ROSE À BERGONIÉ

## Du 1<sup>er</sup> au 31 octobre 2021

VENDREDI

### LANCEMENT À BERGONIÉ

1<sup>er</sup>

12h : Stand d'informations et Stand de l'Amicale sportive pour l'inscription au challenge du ruban rose  
Vente de tee-shirts au profit de Bergonié  
Menu « Rose » à la cafétéria et à emporter

12h-12h45 : Animation Activité Physique « Ber'Go » - Découverte de la Marche Nordique de jardin à jardin

13h : Nœud humain dans les jardins - Distribution de parapluies roses

13h30 : Inauguration des agrès et démonstration par Guillaume Coldefy

Dans les jardins

12h à 14h

SAMEDI

### JOURNÉE CANTO : CANCER ET TOXICITÉ

2

Conférence pédagogique sur l'étude CANTO et rencontres avec des professionnels et des experts ainsi que d'autres patientes qui participent à l'étude. L'inscription est obligatoire, rendez-vous sur le site internet de Bergonié, rubrique événements.

Salle de conférences - sur inscription sur [www.bergonie.fr](http://www.bergonie.fr) - ouverte à tous

9h30-13h

LUNDI

### ATELIER BELLE & BIEN

4

Le Conseil du Volontariat de l'Institut Bergonié, en partenariat avec l'association Belle & bien, propose aux femmes prises en charge dans l'établissement un atelier de soin et de conseils esthétiques.

Bibliothèque Médicale - sur inscription à l'ERI ou au 05 56 33 33 54 - poste 4451

10h à 12h

MARDI

### MIDI DE L'ÉTHIQUE

5

« Temps du patient et temps du soignant en cancérologie : y a-t-il une réconciliation possible ? », en partenariat avec l'Espace Bioéthique Aquitain. Réservé aux professionnels de l'Institut, avec un déjeuner offert sur place par le Chef Jésus.

Salle de conférences

12h15-13h45

MERCREDI

### ATELIER DE YOGA - PRATIQUE ET CAUSERIE

6

13h : Buffet « Empenadas roses » à l'ERI avec les associations dédiées au cancer du sein : rencontre conviviale

14h30-16h30 : Atelier de yoga avec le Dr Alain Monnereau, découverte de la pratique et de ses bienfaits, à destination des patients et professionnels. Echanges autour d'un thé

Salle de conférences - sur inscription à l'ERI ou au 05 56 33 33 54 ou poste 4451

14h30-16h30

JEUDI

### LANCEMENT À L'ERI DU COGITHON

7

Par l'équipe d'Oncogite, le cogithon est un grand jeu en ligne. C'est un « marathon des neurones » qui permet de lutter contre le brouillard « oncognitif ».

Ouvert à tous. Venez découvrir l'application à l'ERI, les bénévoles vous feront découvrir l'application.

A l'ERI ou en ligne sur le site [oncogite.com](http://oncogite.com) tout le mois d'octobre

MARDI

### ATELIER « QU'EST-CE QUI SE MIJOTE ? »

12

Le Chef Jésus proposera un atelier, au sein de sa cuisine, afin de faire découvrir plusieurs recettes, sur le thème d'Octobre Rose.

Dans la cuisine du chef au 107 rue Pelleport à Bordeaux - sur inscription à l'ERI ou au 05 56 33 33 54 ou poste 4451

12h-14h



DIMANCHE

17

## CHALLENGE DU RUBAN ROSE - ÉQUIPE BERGONIÉ

Le Challenge du Ruban Rose organise une marche le dimanche 17/10. N'hésitez à venir nous rejoindre nombreux pour cet évènement si vous n'êtes pas déjà inscrits. Inscription demandée sous le nom de groupe intitulé « ASIB BERGONIÉ ». Une photo de la team Bergonié sera réalisée le Jour J.

 Quais de Bordeaux, le village sera au niveau du miroir d'eau

CHAQUE  
JEUDI DU  
MOIS

## LES RENCONTRES DIGITALES DU JEUDI


L'Institut Bergonié organise une conférence en ligne par semaine. Voici les sujets des différents thèmes abordés par nos professionnels de santé et notre patiente partenaire « sein » :

- 07/10 : **Dépistage et génétique** : Un oncologue et un oncogénéticien échangeront sur le dépistage des cancers ainsi que sur la génétique en cancérologie.

- 14/10 : **Traitements loco-régionaux** : Un chirurgien et un radiothérapeute apporteront au cours de cette conférence des informations sur les traitements loco régionaux.

- 21/10 : **Après cancer** : Entre activité physique adaptée (APA), oncogite et reprise professionnelle, cette conférence vous accompagnera dans la période après cancer avec le moniteur d'APA et un psychologue.

- 28/10 : **Maladies chroniques** : Un oncologue et un psychologue interviendront sur l'angle des maladies chroniques et le cancer du sein.

 Diffusion **100% digital** sur Facebook et Youtube de Bergonié, de TV7 et de Sud-Ouest

TOUT  
LE MOIS  
D'OCTOBRE

## « AUX AMAZONES » OUVRAGE DE PRUNE NOURRY - PRÉFACE ANGELINA JOLIE

Distribution de l'ouvrage de Prune Nourry : journal touchant et décalé de la jeune artiste atteinte d'un cancer du sein, enrichi de contributions de professionnels de santé.

 A l'ERI - gratuit

# ACTIONS AU PROFIT DE BERGONIÉ\*

VENDREDI  
& SAMEDI

8 & 9

## BARON EN ACTION

Vendredi 8 : projection du film « Personnelles »

Samedi 9 : Au programme : rando, body karaté, jeux, animations, soirée année 80

 baronenaction@gmail.com

JEUDI

14

## MARCHE À ANDERNOS

L'association Los Amigos de Segorbe organise une marche à Andernos.

 Andernos - Place du marché - le matin

DIMANCHE

24

## MARCHE À LABOUEYRE

Le club de marche de Labouheyre organise une marche et une vente d'objets au profit de Bergonié.

 Labouheyre - Randonnée vagabonde

TOUT  
LE MOIS  
D'OCTOBRE


## ACTIONS JEUNE & ROSE

L'association Jeune & Rose organise tout au long du mois des actions. N'hésitez pas à les suivre sur leurs réseaux sociaux.

 En ligne sur le site jeuneetrose.com


## DES BOUGIES EN FAVEUR D'OCTOBRE ROSE

Durance Bordeaux reversera à l'Institut une partie des bénéfices sur les bougies « Durancette », pour la recherche sur le cancer du sein.

 Promenade Sainte Catherine, 25 Rue Sainte-Catherine, 33000 Bordeaux

## DES BRACELETS EN FAVEUR DE LA RECHERCHE

Pour chaque bracelet vendu par la marque Simone à Bordeaux, une partie des bénéfices est reversée à Bergonié.

 En ligne, www.simoneabordeaux.com