

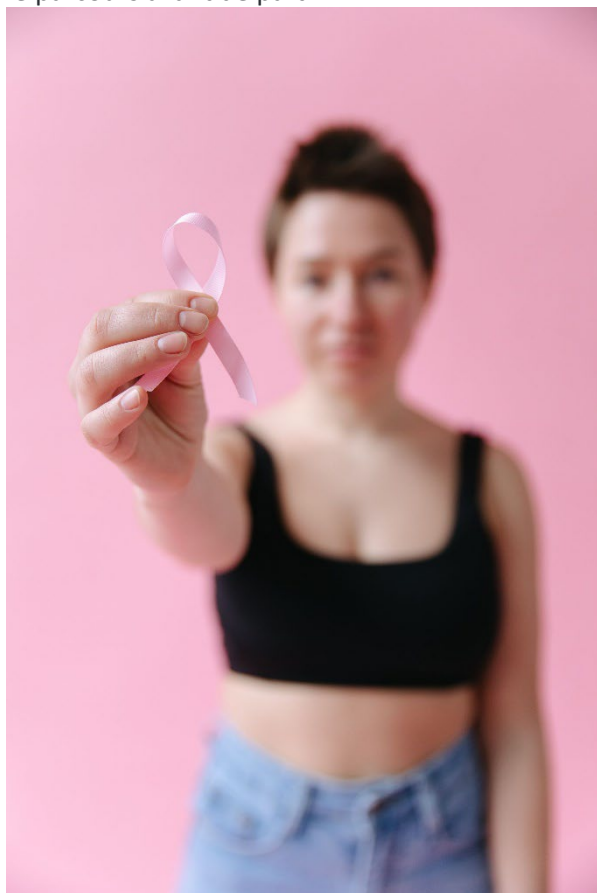
Octobre Rose 2026 à Bordeaux et sur le Bassin : les rendez-vous à retenir

Octobre Rose 2026 se déploie bien au-delà d'une seule course à Bordeaux. Jusqu'à la fin du mois, la mobilisation passe par des rencontres à l'Institut Bergonié, des [concerts](#) sur le Bassin d'Arcachon et des marches dans plusieurs communes girondines. Voici les rendez-vous à venir pour choisir une sortie, soutenir les associations et, surtout, garder la prévention du [cancer du sein](#) à l'esprit.

À Bordeaux, des échanges et un grand week-end sur les quais

Le mardi **6 octobre**, l'Institut Bergonié ouvre la discussion autour du tatouage de reconstruction avec les Sœurs d'Encre. Le samedi 10, le tournoi Bergo Rugby Rose investit la plaine des sports Colette-Besson dès 8 h 30. Puis, le lundi 12, un atelier Belle & Bien est proposé de 10 h 30 à midi à la bibliothèque de l'institut, sur inscription au 05 56 33 33 54.

La programmation bordelaise change ensuite d'échelle les **17 et 18 octobre** avec le [Challenge du Ruban Rose](#). Une course et une marche de 5,5 kilomètres partent chaque matin des quais ; le village se trouve près de la Maison éco-citoyenne. Les organisateurs signalent cette année une arrivée déplacée rive droite, quai de Queyries, en raison des travaux du pont de pierre. Mieux vaut consulter le parcours avant de partir.



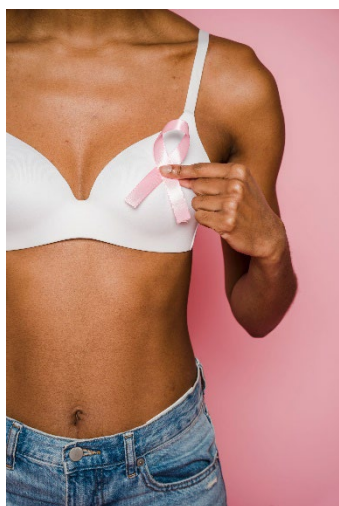
Le mois ne se limite pas à l'effort sportif. Le **29 octobre**, le Bergo'Bus doit faire étape à La Grande Poste pour une action de prévention associant notamment des patientes et patients partenaires. Le détail des événements, leurs conditions d'accès et les inscriptions figurent dans le [programme de l'Institut Bergonié](#).

Sur le Bassin d'Arcachon, concerts, rencontres et marches

Les **8 et 9 octobre**, la soprano Marie-Laure Garnier et la pianiste Célia Oneto Bensaid se produisent respectivement au théâtre Cravey de La Teste-de-Buch puis au centre d'animation de Lanton. Ces concerts lyriques sont annoncés au profit de la Ligue contre le [cancer](#) Gironde. À Arcachon, une soirée solidaire est prévue le 9 octobre au Tir au Vol, au bénéfice de l'oncologie de l'hôpital.

Billets concert

Le dimanche **11 octobre**, La Teste-de-Buch donne rendez-vous à la plaine des sports Gilbert-Moga pour plusieurs parcours de marche et de course. Marcheprime propose aussi sa Marche'Prime Rose. À Andernos-les-Bains, la CPTS Nord Bassin Océan prévoit des échanges autour de l'autopalpation et la possibilité de prendre rendez-vous pour une mammographie à la salle du Broustic.



En Gironde, la prévention doit rester au centre

Ailleurs dans le département, le **10 octobre**, le Lacanau Surf Club organise une journée de surf santé destinée aux femmes touchées par un cancer du sein. Des rendez-vous sportifs et solidaires sont également prévus à Martignas-sur-Jalle, Saint-Sulpice-et-Cameyrac ou Bazas. Ces formats permettent de participer loin des rassemblements bordelais.



Ces événements donnent de la visibilité à la cause, mais ne remplacent pas un examen médical. Pour les femmes de **50 à 74 ans** sans symptôme ni risque particulier, le [dépistage organisé du cancer du sein](#) propose une mammographie tous les deux ans, sur invitation de l'Assurance maladie et prise en charge à 100 %. En cas de symptôme ou de risque spécifique, c'est un professionnel de santé qui oriente vers le suivi adapté.

Réserver un bilan

Avant de réserver ou de vous déplacer, vérifiez les éventuelles mises à jour : certaines animations demandent une inscription, d'autres ont une jauge limitée. Derrière les rubans roses, l'enjeu du mois reste concret : faciliter l'information, la rencontre et l'accès au dépistage tout au long de l'année.

