L'ESSENTIEL BORDEAUX

Bonjour,

L'actualité du **12 novembre**

3 - Vivre avec le cancer, parlons-en 💬



D'après l'Institut national du cancer, en France, les cancers représentent la première cause de décès chez l'homme, et la deuxième chez la femme (crédit : Adobe Stock).

La **conférence** « Vivre avec le cancer : comment être accompagné·e, écouté·e et acteur·rice de sa santé ? » a lieu aujourd'hui à 18h30 à l'**Institut Bergonié**. Elle est ouverte à tous.

LE CONTEXTE

- Ce rendez-vous se tient dans le cadre du 6e congrès national d'**éducation thérapeutique du patient** (ETP) en **cancérologie**, qui est organisé pour la 1re fois à Bordeaux, par l'Institut Bergonié, aujourd'hui et demain.
- Le centre régional de lutte contre le cancer en Nouvelle-Aquitaine dispose depuis 4 ans d'un **pôle ETP** soutenu par l'ARS. *« L'objectif est que la personne se sente mieux équipée pour **faire face** aux **séquelles** au quotidien »*, explique la Dr. **Marion Barrault-Couchouron**, psychologue-psychothérapeute et coordinatrice du pôle.
- Des **ateliers collectifs** y sont proposés aux patients selon leurs besoins : fatigue, peur de la récidive, hormonothérapie…
- *« Le fait d'être **en groupe** donne la sensation de ne plus être seul face aux questionnements et difficultés qu'on traverse, et cela crée des apprentissages croisés. »*

DE QUOI VA-T-ON PARLER ?

- L'objectif de la soirée ? *« Permettre aux malades et à leurs proches d'entendre des **points de vue différents** sur ce que c'est de **vivre avec la maladie** cancéreuse. On veut partager l'expérience de l'après et expliquer comment être acteur et faire avec la maladie. Le fait d'avoir été malade n'est pas un coup d'arrêt dans tous les projets qu'on peut avoir. »*
- 3 **professionnelles de santé** échangeront avec deux **patientes partenaires** : *« Leur vécu individuel sert à aborder avec les patients ce qui va se passer. La parole est plus libre car il n'y a pas l'effet "blouse blanche" »*.
- De plus, **Nathalie Kaïd** présentera comment son association Sœurs d'Encre accompagne les femmes malades à travers des **tatouages de reconstruction**, qui masquent les cicatrices.
- *« On va aussi essayer de **déconstruire** les **injonctions** à aller bien et à se battre… Ces **discours béliqueux** sont problématiques quand ça ne va pas bien. »*
- L'entrée est gratuite, sur inscription.

Partager sur